|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ДЕПАРТАМЕНТЗДРАВООХРАНЕНИЯВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ **ПРИКАЗ**  Россия, 160000, г. Вологда, ул. Предтеченская,19  тел.(817-2) 72-14-25, факс (817-2) 72-02-67  e-mail: [vologdauzo@inbox.ru](mailto:vologdauzo@inbox.ru)  http://www.volmed.org.ru  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Об установлении пищевого рациона донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно |  |  |

В соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 10 Федерального закона от 20 июля 2013 года № 125 - ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 декабря 2012 года № 1039н «Об установлении примерного пищевого рациона донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно» и пунктом 2.2.33. Положения о департаменте здравоохранения Вологодской области, утвержденным постановлением Правительства Вологодской области от 26 апреля 2010 года № 458 ,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить пищевой рацион донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно согласно приложению к настоящему приказу.

2. Настоящий приказ вступает в силу по истечении 10 дней со дня его официального опубликования.

И.о. начальника департамента М.Д. Дуганов

|  |
| --- |
| Утвержден приказом департамента здравоохранения Вологодской области от г. № (приложение) |

**ПИЩЕВОЙ РАЦИОН ДОНОРА, СДАВШЕГО КРОВЬ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТЫ БЕЗВОЗМЕЗДНО**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование продуктов | Количество на донора  крови и (или)   ее компонентов   (граммы) |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Хлеб пшеничный (из муки высшего сорта) | 100 |
| Галеты | 50 |
| Крупы (гречневая, овсяная (геркулес),   рисовая, другие крупы), макаронные изделия | 50 |
| Картофель | 250 |
| Томаты, огурцы, капуста, лук, зелень | 250 |
| Фрукты свежие | 250 |
| Говядина (вырезка, мякоть бескостная) | 200 |
| Филе рыбы красной, соленой (кета, горбуша, семга,   форель) | 60 |
| Ветчинные изделия (ветчина, окорок, шейка) | 50 |
| Молоко или кисломолочные продукты (жирность 2,5%) | 200 |
| Масло (сливочное) | 10 |
| Сыр (твердый сорт) | 50 |
| Масло растительное | 15 |
| Томатная паста | 3 |
| Чай или кофе | 2 |
| Сахар | 15 |
| Печенье | 30 |
| Шоколад с орехами | 100 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Специи | 0,3 |
| Соль | 4 |
| Вода минеральная питьевая, столовая | 500 |