|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ**ПРИКАЗ**Россия, 160000, г. Вологда, ул. Предтеченская,19тел.(817-2) 72-14-25,факс (817-2) 72-02-67 e-mail: vologdauzo@inbox.ruhttp://www.volmed.org.ru \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Об установлении пищевого рациона донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно |  |  |

В соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 10 Федерального закона от 20 июля 2013 года № 125 - ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 декабря 2012 года № 1039н «Об установлении примерного пищевого рациона донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно» и пунктом 2.2.33. Положения о департаменте здравоохранения Вологодской области, утвержденным постановлением Правительства Вологодской области от 26 апреля 2010 года № 458 ,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить пищевой рацион донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно согласно приложению к настоящему приказу.

2. Настоящий приказ вступает в силу по истечении 10 дней со дня его официального опубликования.

И.о. начальника департамента М.Д. Дуганов

|  |
| --- |
| Утвержден приказом департамента здравоохранения Вологодской области от г. № (приложение)  |

**ПИЩЕВОЙ РАЦИОН ДОНОРА, СДАВШЕГО КРОВЬ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТЫ БЕЗВОЗМЕЗДНО**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование продуктов | Количество на донора крови и (или)  ее компонентов  (граммы) |
|  Хлеб ржано-пшеничный  | 50 |
|  Хлеб пшеничный (из муки высшего сорта)  | 100 |
|  Галеты  | 50 |
|  Крупы (гречневая, овсяная (геркулес),  рисовая, другие крупы), макаронные изделия  | 50 |
|  Картофель  | 250 |
|  Томаты, огурцы, капуста, лук, зелень  | 250 |
|  Фрукты свежие  | 250 |
|  Говядина (вырезка, мякоть бескостная)  | 200 |
|  Филе рыбы красной, соленой (кета, горбуша, семга,  форель)  | 60 |
|  Ветчинные изделия (ветчина, окорок, шейка)  | 50 |
|  Молоко или кисломолочные продукты (жирность 2,5%)  | 200 |
|  Масло (сливочное)  | 10 |
|  Сыр (твердый сорт)  | 50 |
|  Масло растительное  | 15 |
|  Томатная паста  | 3 |
|  Чай или кофе  | 2 |
|  Сахар  | 15 |
|  Печенье  | 30 |
|  Шоколад с орехами  | 100 |
|  Сок фруктовый  | 200 |
|  Специи  | 0,3 |
|  Соль  | 4 |
|  Вода минеральная питьевая, столовая  | 500 |